

在宅血液透析（HHD） Q&A

1. だれでもできるの？

次のような条件があります。
介助者または付き添い者の十分な同意がある方。
在宅透析のトレーニングを受け、クリアされた方です。

2. 一人暮らしでもできるの？

トラブルに対してもトレーニングは行いますが、ご自身で対応出来ないトラブルが発生した場合のため、透析中は同居している介助者または付き添い者が必要です。

3. トレーニングはどうするの？

3ヶ月程度を目安に、クリニックでしっかりスタッフとマンツーマンで開始から終了までトレーニングします。

4. 穿刺はどうするの？

ご自身で行います。また、ボタンホール穿刺を優先します。ボタンホールとは、同じ針穴に穿刺するため失敗が少なく、痛みも軽減されるピアスのような針の通り道を作ります。作成前は通常の針を用いますが、作成後は針の先が尖っていない針で穿刺を行います。

5. 何かあったときどうするの？

トラブル対応のマニュアルをお渡ししていますが、解決しない場合は24時間365日、スタッフが電話連絡にて対応します。

6. 医師の診察はないの？

基本的に月1回通院をして医師の診察を受けていただきます。

7. 透析条件はどうやって決めるの？

受診の際、血液検査や胸部レントゲンなど各種検査結果をもとに透析条件を決定、変更します。

8. ペットを飼っていてもできるの？

できます。ただし機械の故障原因になったり、清潔空間を確保できない可能性があるため透析部屋には入れないようにしてください。

9. どれくらいの場所が必要なの？

自宅には「治療を行う場所」と「物品を保管する場所」が必要です。
治療スペースには、透析装置、水処理装置、寝台などを設置します。（治療体勢がベッドかソファによっても異なりますが2畳程度）
物品保管場所には、ダイアライザー、回路、注射器などの医療材料と透析液、薬剤、消毒剤などの薬品を置きます。（約2～3畳）

10. どんな工事が必要なの？

下見訪問をさせていただいて、ご自宅の治療環境（透析装置の設置場所、電気や給排水の

状況、床強度)を確認したり過去の断水や停電の聞き取り調査を行います。その上で電気工事、水道工事、浄化槽設置工事(公共下水設備が無い場合)を行います。

| | |
|------|------------------------|
| 電気工事 | 電気コンセントやアース対応、ブレーカ設置など |
| 水道工事 | 給排水設備、水圧調整弁設置など |

11. 費用はいくらくらいなの？透析の機械は買わないといけないの？

通院透析と同様に、在宅血液透析も健康保険が適用されます。

そのため医療費については「自己負担なし」または「所得に応じた一定額の自己負担(通常1~2万円/月)」です。

しかし、自宅への透析関連装置の設置に関わる初期工事費用や、月々の電気代、水道代の増額費用、透析用品の購入は自己負担です。

初期工事費用の総額は、立地条件や一戸建て、マンションなどの形態によって大きく異なります。ご自宅での見積りが必須となります。(公的補助はありません)

初期設備費用

| | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| ・透析装置、水処理装置 | 無料 |
| ・透析機器などを置くための自宅改修 ・専用電源、給水・排水設備工事 | ご自宅の状況によって変わりますが、5~20万円程度かかります。 |
| ・聴診器、駆血帯、鉗子など | 数千円程度 |

月々かかる費用

| | |
|-----------|--|
| ・電気、水道代 | 普段の支払い金額に加えて1~3万円程度増えます。(地域によって異なります。) |
| ・医療材料配送料 | 5000円/1月かかります。 |
| ・医療廃棄物処理料 | 自治体によって違いますが無料の地域が多いです。 |

12. 必要物品はどうするの？

使用する分をご自分で発注していただきます。発注した物品は直接ご自宅に配送、室内まで搬入されます。配送費用は当院の窓口でお支払いとなります。

13. ゴミはどうするの？

鋭利なもの以外は一般家庭ゴミとして捨てることができます。ただし自治体によって異なります。(神戸市 <http://www.city.kobe.lg.jp/life/recycle/waketon/zaitaku.html>)

注射針や穿刺針のような鋭利なものは外来受診時にご持参いただき、当院で処理します。

血液回路、ダイアライザー、注射器、使用済みガーゼ等は新聞紙等で包み込み血液が見え

ない状態にして市町村指定のゴミ袋に入れ、一般家庭ゴミとして出すことができます。

14. 賃貸住宅でもできるの？

できます。ただしトラブルを回避するため事前に貸主との調整を十分に行う必要があります。

15. 透析機器のメンテナンスってどうなるの？

1) 定期訪問・・・臨床工学技士が定期的に自宅に訪問し、機器の状態を確認し点検やメンテナンスを行います。所要時間は約1時間程度です。

2) 機器トラブル時の対応・・・担当スタッフにご連絡ください。必要に応じて透析機器業者が修理にお伺いします。